

دیدگاه

۲ برابرش را می‌دهم، کار نکن

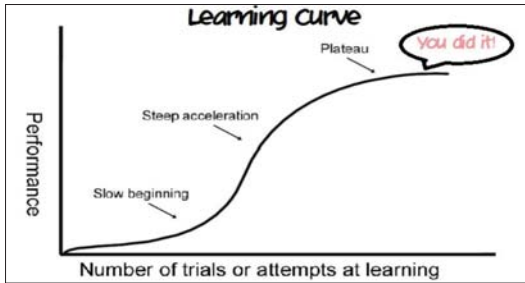
مانده‌راهب

مشاور کسب‌وکار و مدرس دانشگاه

به عنوان یک زن، باید خوش‌شانس بوده باشید اگر برای نخستین بار، موقعیتی شغلی را در خانواده مطرح کرده و پس از اینکه شرایط کاری و حقوق را اعلام کردید، چنین جمله‌ای را نشنیده باشید: «خودم دو برابرش را می‌دهم. خانه بمان و کار نکن؛ ارزشش را ندارد». معمولاً چنین جملاتی از سمت پدر، برادر یا همسر شنیده می‌شود که البته لازم به ذکر است بسیاری از مردان نیز در ابتدای مسیر شغلی خود با چنین جملاتی از سمت خانواده روبه‌رو می‌شوند. وقتی دودوتا چهارتا می‌کنیم و هزینه‌های رفتن سر کار را محاسبه می‌کنیم، در نگاه اول نظرشان کاملاً منطقی به نظر می‌رسد! معمولاً در این شرایط، هزینه‌هایی مثل رفت و آمد، استهلاک استفاده از سیستم‌های شخصی (در برخی موارد)، بالا رفتن احتمال استفاده از غذاهای آماده یا نیمه‌آماده از بیرون منزل، فرستادن کودک به مهدکودک یا داشتن پرستار و... را با حقوق دریافتی مقایسه می‌کنند. ولی بایاید به این تصمیم از جنبه‌های دیگر هم نگاهی بیندازیم. در چنین تحلیل‌هایی، دو مورد اساسی در نظر گرفته نمی‌شود؛ اولین مورد، هزینه فرصت opportunity cost است و دومین مورد، منحنی یادگیری فرد Learning Curve.

ابتدا مورد اول را با هم بررسی می‌کنیم. هزینه‌ها در حالت کلی به دو دسته تقسیم می‌شوند؛ هزینه‌های آشکار و هزینه‌های پنهان. به آن دسته از هزینه‌ها که هیچ‌وقت دیده نمی‌شوند و آنها را محاسبه نمی‌کنیم، هزینه پنهان گفته می‌شود که هزینه فرصت، بخش مهمی از هزینه‌های پنهان است. به‌طور کلی هزینه فرصت یعنی در ازای به دست آوردن چیزی، چه چیزهایی را از دست می‌دهیم. در مسئله مورد بررسی ما، هنگام محاسبه هزینه‌های رفتن بر سر کار، صرفاً هزینه‌های آشکار را محاسبه می‌کنند و این در حالی است که هزینه‌های پنهان رفتن سر کار در نظر گرفته نمی‌شود. یک فرد در ازای آرامش بیشتر و نداشتن شغل و هویت اجتماعی، فرصت‌هایی را از دست خواهد داد؛ مانند فرصت یادگیری بیشتر، متخصص شدن، افزایش اعتمادبه‌نفس، استقلال مالی، رشد در بستر اجتماع و... که برای بسیاری از افراد، این موارد از ارزش‌های مهم زندگی‌شان محسوب می‌شوند. مورد دوم، نادیده‌گرفتن منحنی یادگیری است. منحنی یادگیری در شرایط متفاوت، تعاریف متفاوتی دارد ولی در حالت کلی رابطه بین تلاش‌های عملی فرد برای دستیابی به چیزی و زمان لازم برای آن را بررسی می‌کند و نشان می‌دهد که مسیر یادگیری، خطی نیست. زمانی که فرد در حال یادگیری است، ابتدا نیاز به تلاش‌های بیشتری دارد ولی با استمرار و به مرور زمان و با قرار گرفتن در محیط مناسب، توانمندی‌اش نسبت به حرفه مدنظر، بالاتر رفته و نهایتاً تجربه این را خواهد داشت که با کمترین تلاش، دستاوردی به مراتب بارزتر نسبت به شروع مسیر داشته باشد. در مورد مسئله مورد بررسی ما، زمانی که فرد در ابتدای کار است، موانع رشدش را سخت‌تر و روند تخصص‌شدن او را کندتر پیش‌بینی می‌کنند و هنگامی که حقوق دریافتی را با زحمات انجام کار می‌سنجند، با ترازویی مواجه می‌شوند که چندان منصفانه به نظر نمی‌رسد. خطایی که رخ می‌دهد نادیده‌گرفتن منحنی یادگیری است؛ زیرا هر فردی در هر موقعیت شغلی، پس از طی زمان و تکرار و تمرین و آموزش تجربی از محیط، مسیر متخصص‌شدن را با شیب بیشتری طی می‌کند و زمانی که به تجربه کافی رسید، جامعه به او به چشم متخصص نگاه می‌کند و حقوق و مزایایش، متناسب با تجربه و ارزش‌افزوده‌ای که فرد برای شغل ایجاد می‌کند، تعیین می‌شود. بنابراین زمانی که فردی از کار منع می‌شود، منحنی یادگیری و رشد در بستر محیط در نظر گرفته نمی‌شود و فرصت‌ها و موقعیت‌های آینده با چشم نمی‌آید.

به هر رو، اگر زمانی کوبنده یا شستونده چنین سخنی بودید، این مسئله را از دید جامع‌تری و با بررسی هزینه فرصت و منحنی یادگیری در نظر بگیرید؛ شاید نظراتن تغییر کرد یا موجب تغییر در نظری شدید.



افقی:

- اسب سرخ و سفید- هورمون‌های جنسی
- ماده را تولید می‌کند- هوابیمای جنگی ۲-
- نمایش‌نامه‌ای درخشان از لوییجی پیراندلو، نویسنده ایتالیایی- مأمور پلیس ۳- پادزر-
- ارتعاش- نوشیدنی حرام ۴- طمع‌کار- شهری
- در مشرق آلمان- صوت شگفتی ۵- معبود-
- قناعت‌پیشه- مایعی برای خوشبوکردن صورت
- و بدن ۶- بله روسی- پایتخت هند- قسی‌القلب
- کممک- قطعی برای کتاب- ادا و اطوار
- محفظه کتاب در کتابخانه- مژه لواشک-
- همان ساتنی‌متر است ۹- درخشش- دشمن
- هاج زنبور عسل بود- در بازار بورس معامله می‌شود ۱۰- طایفه- نهایت آرزو- گیاه مرداب
- زمین پست اشباع‌شده از رطوبت- میل جنسی- قدیمی ۱۲- تعطیلی- کیسه بزرگ-
- ورزش جسمی و روحی شبه قاره هند ۱۳- پاک و پاکیزه- شمشیرزن- پوشاک ۱۴- رفاقت-
- همسایه صربستان و بوسنی‌هرزگوین ۱۵- لوس-
- فیلم‌نامه- ترس و واهمه

عمودی:

- مقرن به‌صرفه- تکان‌دادن ۲- موطلاپی-
- دست‌کم- بیشتر ۳- بوی خوش- دوستی-
- درخت تسبیح ۴- جملات آهنگین برای بیان
- نظرهای جمعی- بشقاب بزرگ- کودنی ۵- از
- آحاد زمان- کیسه پول قدیمی- بله انگلیسی
- تلاش دفاعی بدن در مقابل بیماری- پیامبر قوم ثمود- روزنامه چاپ کویت ۷- از عناصر
- زیبایی معشوق در شعر فارسی- لباس کوتاه
- جلوباز که روی لباس‌های دیگر می‌پوشند- اشاره
- کاشته‌شده- هنر فرنگی- دارای نوسان و

پیش‌درآمد

شرق: چند سالی است که موضوع اختلالات روان در جامعه مورد توجه قرار گرفته است؛ به‌ویژه بعد از مصطفی معین، رئیس مؤسسه مطالعاتی رحمان، در همایش سالانه سلامت روان و رسانه اعلام کرد «میانگین شیوع جهانی بیماری‌های روان حدود ۱۲.۵ درصد و در جوامع آسیب‌دیده بیش از ۲۲ درصد است». او معتقد بود شیوع این اختلالات در جامعه ایرانی روندی رو به افزایش داشته و از میانگین جهانی به‌ویژه در کلان‌شهری مانند تهران بالاتر است؛ «آمار مبتلایان به یکی از اختلالات روان در جهان طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، حدود ۹۷۰ میلیون نفر است و تلفات سالانه این اختلالات هشت میلیون نفر برآورد می‌شود. در کشورهایی با رکود و فقر اقتصادی و فرهنگی، بین یک‌ونیم تا سه برابر بیشتر است. ناتوانی ایجادشده به علت بیماری‌های روان برای افراد مبتلا در سال ۲۰۰۰،

پیشینه در جهان

۱۷ ژوئن سال ۲۰۲۲، سازمان جهانی بهداشت درباره افزایش اختلالات روانی در جوامع به‌ویژه پس از همه‌گیری کرونا هشدار داد و از همه کشورها خواست در زمینه سلامت روان سرمایه‌گذاری بیشتری کنند. در گزارشی که در این نهاد منتشر شده بود، اعلام شد از هر هشت نفر یک نفر در سراسر جهان با یک اختلال روانی زندگی می‌کند؛ «نرخ این رقم در میان افرادی که در مناطق درگیری زندگی می‌کنند، بدتر است؛ جایی که تخمین زده می‌شود از هر پنج نفر یک نفر از مشکلات سلامت روان رنج می‌برد».

در سال ۱۹۷۱ بیانیه جهانی حقوق افراد کم‌توان ذهنی و در سال ۱۹۷۶ بیانیه جهانی حقوق افراد ناتوان که شامل افراد مبتلا به اختلال روانی هم بود، تدوین شد. در اعلامیه سال ۱۹۷۱ تأکید شده است که باید حقوق و شان و منزلت افراد کم‌توان ذهنی تضمین شود؛ ازجمله حق عدم استعمار و سوءاستفاده، حق امنیت اقتصادی، حق برخورداری از استاندارد زندگی مناسب و حق مراقبت و درمان مناسب پزشکی. در مجموع این تأکید وجود دارد که حقوق افراد ناتوان به‌ویژه حقوق شهروندی آنها باید مشابه حقوق دیگر شهروندان باشد.

لایحه حمایتی در ایران

در ایران نیز بیش از ۱۷ سال است که پیش‌نویس لایحه‌ای در حمایت از حقوق بیماران دارای اختلالات روانی و روان‌پزشکی در راهروهای مجلس شورای اسلامی و در میان کمیسیون‌های مرتبط در رفت‌وآمد است. این لایحه بعد از کش‌وقوس‌های بسیار در تاریخ ۲۶ فروردین سال ۱۳۹۹ در مجلس اعلام وصول شد؛ اما با گذشت چند سال هنوز راه به جایی نبرده است.

در مقدمه این لایحه آمده است: «با توجه به میزان افراد مبتلا به اختلالات روانی در جامعه و هزینه‌های اجتماعی و اقتصادی سنگین ناشی از این‌گونه بیماری‌ها برای فرد و خانواده و جامعه و با عنایت به وجود خلأ قانونی درباره نحوه شناسایی این بیماران و رعایت حقوق آنان در مراحل مختلف بستری، درمان و ترخیص، در راستای ارتقای سلامت روان جامعه و رفع موانع تنش‌آفرین در زندگی فردی و اجتماعی، ترویج آموزش‌های اخلاقی و معنوی و قانون‌گذاری جامع برای حمایت از این قشر از افراد جامعه، لایحه زیر برای طی‌کردن تشریفات قانونی مربوطه تقدیم می‌شود».

در متنی از لایحه که برای ارائه در صحن مجلس ارائه شده، توضیح داده شده که بررسی قوانین موجود حکایت از آن دارد که تاکنون قانون خاصی در حوزه ضوابط بستری بیماران مبتلا به اختلالات روانی در کشور به تصویب نرسیده؛ اما احکامی به صورت پراکنده در قوانین فعلی ازجمله قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲/۰۲/۰۱، قانون امور حسبی مصوب ۱۳۱۹/۰۴/۰۲، قانون مدنی مصوب

بلا تکلیفی حمایت از بیماران مبتلا به اختلالات روان

مروری بر لایحه حمایت از حقوق بیماران دارای اختلالات روانی و روان‌پزشکی که حدود ۲۰ سال است بلا تکلیف مانده

حدود ۱۶میلیون و ۹۰۰ هزار نفر بوده که در سال ۲۰۱۹ به ۲۰میلیون و ۶۰۰ هزار نفر افزایش یافت، با این حال، اظهارنظرها و گفته‌ها درباره میزان اختلالات روان در میان ایرانی‌ها متفاوت است. مهرماه امسال هم حمید پیروی، نایب‌رئیس انجمن پیشگیری از خودکشی ایران، درباره وضعیت سلامت روان جامعه ایران گفته بود که ایرانی‌ها بیش از دو برابر میانگین جهانی اختلال روان‌شناختی دارند. یک‌سال‌ونیم پیش از آن، مهری امیری، جانشین معاون دفتر مشاوره و امور شناختی سازمان بهزیستی کشور نیز اعلام کرده بود که بر اساس دقیق‌ترین مطالعه اپیدمیولوژیک جهانی، ناتوانی‌های ناشی از بیماری سلامت روان در ایران، در مقایسه با کل ناتوانی‌های ناشی از دیگر بیماری‌ها ۹.۲۵ درصد است و این وضعیت در سطح جهانی ۴.۸۲ درصد گزارش شده است؛ «بر اساس آخرین پیمایشی که در کشور انجام گرفته، ۲۳.۴ درصد از مردم از انواع اختلالات روانی رنج می‌برند».



۱۳۹۴/۰۱/۲۰، قانون حمایت خانواده مصوب ۱۳۹۱/۱۲/۰۱، قانسون واگذاری حق حضانت فرزند صغیر یا محجور به مادران آنها مصوب ۱۳۶۰/۰۱/۰۸ و... وجود دارد که به برخی ابعاد درباره حقوق بیماران مبتلا به بیماری‌های روانی اشاره کرده است. این توضیحات، این لایحه را از نظر پرداختن به حقوق مرتبط به بستری بیماران مبتلا به اختلالات روانی مثبت ارزیابی کرده است.

ماجرا از سال ۱۳۸۲ آغاز شد؛ زمانی که وزارت بهداشت دست‌به‌کار شد و کار تهیه و تدوین لایحه حمایت از بیماران مبتلا به اختلالات روان را به انستیتو روان‌پزشکی تهران واگذار کرد. مهدی نصراصفهانی، روان‌پزشک و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران، مجری طرح تدوین پیش‌نویس قانون سلامت روان کشور بود و با کمک گروهی از متخصصان در دانشگاه‌های مختلف و سازمان پزشکی قانونی، با ترکیبی از روان‌پزشکان، روان‌شناسان و مددکاران کار تدوین لایحه را عهده‌دار شد. خلاهای قانونی موجود یکی از مهم‌ترین دلایل تدوین این لایحه بود؛ کاری که حدود دو سال زمان برد و تیم مدنظر با مرور قوانین موجود، پیش‌نویس اولیه‌ای را فراهم کردند و آن را برای مراکز مختلفی ازجمله قوه قضائیه، وزارت دادگستری، دیوان عدالت اداری، کمیسیون‌های مختلف مجلس شورای اسلامی، شورای نگهبان، مجمع تشخیص مصلحت نظام و دانشگاه‌های علوم پزشکی ارسال کردند و نظرات متخصصان مختلف را راجع به آن جویا شدند.

تیرماه امسال، مهدی نصرافهانی درباره سرنوشت این لایحه به ایرنا گفته بود: «لایحه پس از تصویب در کمیسیون بهداشت و درمان و مباحث گوناگون قرار بود به صحن علنی مجلس برود. گروهی گفتند این قانون مشکلاتی دارد. در نهایت این لایحه از مجلس پس گرفته شد و پیگیری در این زمینه اتفاق نیفتاده است. قرار بود اصلاحاتی در این زمینه انجام شود. این در حالی است که گروه‌های مختلف

خبر

آماده‌باش در ۱۰۰۰

نقطه پایتخت در

چهارشنبه‌سوری

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تهران با اعلام آماده‌باش هزارو ۸۰۰ آتش‌نشان در هزار نقطه از شهر تهران در چهارشنبه‌سوری، از شهروندان درخواست کرد نکات ایمنی را رعایت کنند و از روشن‌کردن بالن آرزوها در این شب خودداری کنند زیرا خطرات بسیاری را به همراه دارد.قدرت‌الله محمدی دیروز در یک نشست خبری با اشاره به پوشش «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک»، گفت: امسال دو چهارشنبه‌سوری را خواهیم داشت و در این راستا نیز هفته گذشته جلسه‌ای با مدیران روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی شهرهای مختلف برگزار شد و برنامه‌ریزی خوبی برای چهارشنبه‌سوری پیش‌بینی شده است. وی با بیان اینکه ۱۳۸ ایستگاه آتش‌نشانی در روز چهارشنبه‌سوری فعال هستند، افزود: هزارو ۸۰۰ آتش‌نشان در هزار نقطه از شهر تهران به صورت آماده‌باش هستند. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تهران از رسانه‌ها درخواست کرد کلیپ‌هایی از حوادث و خطرات چهارشنبه‌سوری سال‌های گذشته را برای آگاهی بیشتر شهروندان منتشر کنند و همین‌طور از شهروندان درخواست کرد نکات ایمنی را رعایت کنند و دست به اعمال خطرناک نزنند. وی این را هم گفت که والدین حتما همراه فرزندانشان باشند و مراقبت کنند تا کار به اعمال خطرناک نرسد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تهران همچنین با هشدار نسبت به روشن‌کردن بالن آرزوها، گفت هم‌وطنان از روشن‌کردن بالن آرزوها خودداری کنند، زیرا خطرات بسیاری را به همراه خواهد داشت. محمدی در خاتمه ضمن اعلام آمادگی سازمان آتش‌نشانی در چهارشنبه‌سوری تأکید کرد: از شهروندان درخواست می‌شود به هیچ عنوان آتش را در جنگل‌ها و بوستان‌ها روشن نکنند. گفتنی است تاکنون آمار قربانیان حوادث مرتبط با چهارشنبه‌سوری امسال حداقل به ۹ نفر رسیده است:

سه کشته در انفجار خانه محل دیوی ترقه در فردیس.
چهار کشته در انفجار اکلیل و سرنج در خانه‌ای در ارومیه.
یک کشته هنگام ساخت ترقه در تهران.
یک کشته هنگام ساخت ترقه در بناب.



۸	۲	۳			
۷		۵	۳	۴	
		۴		۲	۷
۱		۶		۸	
۵				۱	
۹		۹		۱	۶
۵			۹	۶	
		۸	۴	۵	۲
				۴	۷

۷	۴	۲		۵		۳	۱
۹		۱				۵	
۸						۷	
۶		۶	۹	۳	۴	۲	
۹		۴		۸		۱	
۲	۷	۱	۵			۸	
							۲
							۳
							۷
							۸
							۲

سودوکو سخت ۳۷۲۶

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۸	۲	۳					
۷		۵	۳	۴			
		۴		۲	۷		
۱		۶		۸			
۵				۱			
۹		۹		۱	۶		
۵			۹	۶			
		۸	۴	۵	۲		

سودوکو ساده ۳۷۲۶

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل سودوکو ۳۷۲۵

۱	۳	۴	۷	۵	۸	۶	۲	۹
۴	۹	۵	۶	۱	۲	۳	۸	۷
۶	۸	۷	۹	۳	۴	۱	۵	۲
۲	۴	۳	۱	۷	۹	۸	۵	۶
۹	۱	۸	۴	۶	۵	۲	۷	۳
۷	۵	۶	۲	۸	۳	۴	۹	۱
۵	۶	۹	۸	۱	۷	۳	۴	۲
۸	۴	۴	۳	۹	۷	۵	۱	۶
۳	۷	۱	۵	۴	۶	۹	۲	۸

۷	۴	۹	۲	۵	۳	۱	۶	۸
۳	۶	۵	۸	۱	۲	۷	۴	۹
۸	۱	۲	۶	۷	۴	۹	۳	۵
۶	۳	۷	۴	۱	۵	۸	۲	۹
۴	۵	۸	۳	۲	۹	۱	۷	۶
۲	۹	۱	۷	۸	۶	۵	۴	۳
۱	۲	۴	۹	۶	۸	۳	۵	۷
۹	۷	۳	۵	۲	۴	۶	۸	۱
۸	۵	۶	۱	۳	۷	۴	۹	۲

حل جدول ۴۷۲۹

۱	۴	۳	۵	۲	۶	۷	۸	۹
۲	۱	۵	۸	۳	۷	۹	۴	۶
۳	۲	۶	۷	۹	۴	۸	۱	۵
۴	۳	۷	۹	۱	۵	۲	۶	۸
۵	۴	۸	۶	۷	۱	۳	۲	۹
۶	۵	۹	۱	۲	۳	۴	۷	۸
۷	۶	۱	۲	۳	۴	۵	۸	۷
۸	۷	۲	۳	۴	۵	۶	۱	۹
۹	۸	۳	۴	۵	۶	۷	۹	۱

جدول ۴۷۲۰ :طراح: بیژن گورانی